

Infectóloga explica los peligros y cuidados del temido virus Hanta

La doctora Catalina Gutiérrez Ruiz, infectóloga de adultos del Hospital San Juan de Dios dijo todo lo que hay que saber respecto de este virus.

Jesús Farías Silva
jesusfariassilva@gmail.com

El florecimiento de la quila o colihue chileno, cuyo proceso de maduración es de 15 hasta 80 años, culmina con la liberación de sus semillas, que han sido asociadas a través de la historia por mapuches y españoles con grandes calamidades, como la propagación de incendios, terremotos o la proliferación de las ratas.

Hoy, con el avance de las investigaciones, se sabe que esas semillas colaboran con el crecimiento de hasta 14 veces de la población del ratón de cola larga (*Oligoryzomys longicaudatus*), lo que aumenta las probabilidades de contraer el síndrome cardiovascular por Hanta Virus, que porta este roedor aparentemente inofensivo.

La doctora Catalina Gutiérrez Ruiz, infectóloga de adultos del Hospital San Juan de Dios, explicó que “estos roedores son muy tiernos, son bonitos, chiquititos, entonces la sensación de riesgo no es como la que tienes con un gran ratón, pero no hay que estar nunca en contacto con él y si lo ves hay que alejarse”.

Aunque el número de contagios en Chile por el síndrome cardiovascular por Hanta virus no supera los 100 en una temporada, preocupa la alta tasa de mortalidad asociada (entre un 30% y 40%) y porque no existe una cura o tratamiento para la infección que se provoca por la inhalación de los aerosoles de las deposiciones del ratón, su orina o su saliva.

“Lamentablemente no existe ninguna vacuna o inmunización previa. Hay varios estudios y fármacos que se han probado sin una respuesta muy con-



EL RATÓN COLA LARGA PORTA EL VIRUS.



LA DOCTORA CATALINA GUTIÉRREZ RUIZ.

tudente a nivel de la medicina basada en evidencias. Entonces, la verdad es que el tratamiento es prácticamente un soporte de cuidados intensivos”, agregó la especialista.

AUMENTO

En 2019, el Ministerio de Salud informó un preocupante aumento de casos,

al superar la media quinquenal de 2014 a 2019 (59 casos) en un 18 por ciento, con 70 infectados.

Si bien el ratón cola larga vive desde Copiapó y hasta Aysén, los enfermos se multiplicaron mayormente en las regiones del Maule, Ñuble, Los Lagos, La Araucanía y Los Ríos.

Lamentablemente, co-

ENFERMEDAD

El Síndrome Pulmonar por Hantavirus es una enfermedad infecciosa aguda, habitualmente grave, que puede ser mortal. Se caracteriza por fiebre alta en una persona previamente sana, calofríos, dolor de cabeza (cefalea), dolores osteomusculares y síntomas gastrointestinales (náuseas, vómitos y dolor abdominal).

La fiebre, superior a 38.3°C, se acompaña por dificultad respiratoria sin una causa conocida.

Esta enfermedad está presente en nuestro país desde mediados de la década de los 90 y se adquiere por contacto con ratones silvestres de “cola larga” (*Oligoryzomys longicaudatus*) portadores del virus.

Se estima que en nuestro país entre el 1 y el 6% de los ratones colilargos portan el virus.

mo los síntomas iniciales del Hanta virus son bastantes comunes (fiebre alta, escalofríos, mialgia—dolor de cuerpo—, o gastrointestinales en niños o niñas), es importante el “antecedente epidemiológico”, agrega la doctora Gutiérrez.

Es decir, “personas que han estado acampando, de vacaciones en cabañas que no se han usado en mucho tiempo, que hicieron caminatas, excursio-

nes, pueden tomar contacto con este ratón o sus residuos y, si a todos estos síntomas previos, se suman tos, sensación de falta de aire, dificultad respiratoria, ahí ya el paciente va a tener que hospitalizarse”.

Para evitar el contagio, la infectóloga recomienda, “que las personas, que van a lugares cerrados como cabañas que han estado en desuso, limpien previamente con guantes,

con mascarilla, abran las ventanas y para que no se siga aerosolizando este polvo que tiene las partículas, lo ideal es colocar primero agua con cloro para después barrer esa agua de forma suave”.

Finalmente, ante dudas por un eventual contagio, la doctora recaló que existen varias formas de hacer el diagnóstico, “test rápidos, exámenes serológicos que miden los niveles de anticuerpos, más las confirmaciones a través de PCR, que es la reacción en cadena polimerasa, que también detecta el ADN del virus o el ARN”.

CONTAGIO

El período de incubación es de una a tres semanas, hasta 45 días, según algunos estudios.

La recomendación fundamental es consultar en cualquier servicio de urgencia público o privado del país, si una persona presenta síntomas respiratorios y ha estado expuesto en zonas rurales, en bosques, cabañas o casas donde se sospeche la presencia del roedor o haya tenido contacto estrecho con un paciente con virus Hanta diagnosticado.

TRATAMIENTO

Frente a la enfermedad, que se caracteriza, en la mayoría de los casos, por un mal funcionamiento del corazón y de ambos pulmones el tratamiento es principalmente de soporte vital; generalmente en una Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), donde se provee de ventilación mecánica, drogas vasoactivas, transfusión de hemoderivados (sangre o productos derivados de ésta) y ECMO (oxigenación por membrana extracorpórea) en los pacientes más graves, entre otras medidas. ☆