

Medidas vigentes de precauciones y atención clínica para aplicación por todo el personal de salud.

(versión N°1/13 de mayo 2020)



1. Medidas transversales:

- Distancia física permanente mayor a un metro.
- Uso de mascarilla en todo momento dentro del recinto hospitalario.
- Higiene de manos frecuente.
- Distanciamiento físico en casinos, horarios de colación y residencias.
- Mantener el mínimo personal posible en lugares comunes.
- No circular con EPP (guantes/pechera) por áreas comunes (excepto para traslado pacientes/muestras).
- Limpieza y desinfección de áreas administrativas y de uso común 2 veces por turno. Incluir superficies de apoyo, teclados, teléfonos, manillas, botonería.
- Acceso a protocolos Covid-19 disponibles en <http://covidhsjd.sjdigital.cl/> y en soportes digitales institucionales.
- Curso E-Learning de precauciones estándar y específicas disponible en Link de acceso: <http://calidad.sjdigital.cl>



2. Atención clínica paciente hospitalizado:

- SIEMPRE aplicar precaución estándar.
- Higiene de manos con agua y jabón o higienización con alcohol gel en los 5 momentos.
- Uso de mascarilla quirúrgica y antiparras o escudo facial para toda atención de pacientes.
- Uso de pechera y guantes para atención con contacto físico directo con el paciente (examen físico, procedimiento, etc.).
- Cambio de pechera/guantes en la atención clínica, entre paciente y paciente.
- Higiene de manos siempre luego de retiro o cambio de EPP.
- Limpieza y desinfección de equipos médicos luego de su utilización (fonendoscopios, equipos de toma de presión, etc.)



3. Uso de mascarilla quirúrgica:

- Uso correcto de mascarillas, cubrir permanentemente nariz y boca, sin tocarla hasta su retiro y eliminación.
- Uso continuo de mascarilla máximo hasta 4 horas, en atención clínica. Retiro previo en caso de humedad o suciedad visible.
- Higiene de manos para instalación y retiro de mascarilla.



4. Respeto al uso de antiparras o escudo facial:

- Uso continuo durante toda atención de pacientes.
- Higiene de manos para instalación y retiro de este EPP.
- Limpieza y desinfección con alcohol inmediatamente después de su uso.



5. Los 5 momentos de la higiene de manos

- Antes del contacto con el paciente
- Antes de realizar una técnica aséptica o procedimiento
- Después del contacto o riesgo de contacto con fluidos
- Después del contacto con el paciente
- Después del contacto con la unidad entorno del paciente



6. Atención clínica ambulatoria/CDT:

- SIEMPRE aplicar precaución estándar.
- SIEMPRE Uso de mascarilla quirúrgica y antiparras o escudo facial.
- Uso y retiro correcto de mascarillas. Cubrir permanentemente nariz y boca sin tocarlas hasta su retiro y eliminación.
- Higiene de manos con agua y jabón o higienización con alcohol gel en los 5 momentos.
- Uso de pechera y guantes en contacto físico directo con paciente (examen físico, procedimiento etc.)
- Higiene de manos luego de retiro de EPP (guantes y pechera) y cada vez que se retire mascarilla y antiparra/escudo facial.
- Limpieza y desinfección de sectores incluyendo las áreas administrativas y clínicas.



7. Atención administrativa ambulatoria/CDT a público:

- Uso de mascarilla.
- Uso de barrera transparente rígida (vidrio acrílico o escudo facial).
- Disponer de alternativas para la higiene de manos.
- Realizar limpieza y desinfección de barreras transparentes al finalizar la jornada.
- Limpieza y desinfección de sectores incluyendo las áreas administrativas.



8. Protocolos Covid-19 HSJD en contexto de la Pandemia, se encuentran disponibles:

- Intranet- calidad- documento.
- Web HSJD www.hsjd.cl -banner COVID-19 "Protocolos HSJD".
- A través del portal San Juan Digital, en la parte superior derecha, encontrará un link de color amarillo que dice "Ver Protocolos COVID-19".
- También puede acceder ingresando a la pestaña "Ficha electrónica"; pincha el icono "San Juan Digital" y se encontrará con el banner "Protocolos Covid-19 HSJD"



Las unidades pueden aumentar la frecuencia de aseo y desinfección de acuerdo a necesidad