



**Hospital San Juan de Dios - CDT
Asistencial Docente**
"El Primero de Chile"

PANDEMIA COVID19

Manejo de contactos



**Hospital San Juan de Dios - CDT
Asistencial Docente**
"El Primero de Chile"

Torre Hospitalaria:
Calle Huérfanos 3255, comuna de Santiago,
Metro Quinta Normal (Línea 5)

Teléfonos de Atención: 225741900 (24 horas)



Contactos: son aquellas personas asintomáticas que estuvieron en cercanía de un paciente COVID-19 confirmado.

Indicaciones según tipo de riesgo del contacto

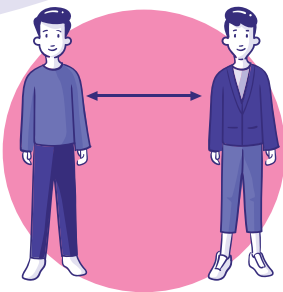
■ **Contacto de alto riesgo:** Cuarentena en su domicilio por 14 días desde la fecha del último contacto de alto riesgo con el caso confirmado, siguiendo las indicaciones de **"Aislamiento domiciliario"**:

- **Restringir el contacto con otras personas fuera de la casa.** Por ejemplo, no salir del hogar, no recibir visitas, ni realizar o participar de eventos sociales, tales como fiestas y encuentros.

- **Mantener un metro de separación** con los otros miembros del hogar cuando se encuentre en compañía.

- **Mantener las medidas básicas personales:**

- Realizar higiene de manos frecuentemente con agua y jabón o solución de alcohol.
- No compartir artículos de higiene personal ni de alimentación con los otros habitantes del hogar.
- En caso de estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca con el antebrazo o con pañuelo desechable, eliminarlo en bolsas plásticas dentro de un basurero con tapa y lavarse las manos.
- Ocupar una habitación de manera individual con ventilación frecuente.
- De no tener una habitación individual, mantener una distancia de al menos un metro con los otros miembros del hogar, limitando el uso de espacios comunes.



• **Mantener ambientes limpios y ventilados:**

- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia, como veladores, respaldos de cama y otros muebles del dormitorio. Se sugiere utilizar desinfectante doméstico como cloro diluido en agua (1 parte de cloro por cada 9 partes de agua).
- Limpie y desinfecte las superficies del baño e inodoro, al menos una vez al día con desinfectante doméstico habitual (puede usar cloro diluido en agua en la siguiente proporción: 1 parte de cloro por cada 9 partes de agua).
- Coloque la ropa contaminada en una bolsa plástica cerrada. No agite la ropa sucia.
- La ropa utilizada por el paciente, como también la ropa de cama, toallas de baño y de mano, se sugieren lavar a máquina a 60-90 ° C con detergente común y secar bien.
- Evite el contacto directo de material contaminado con la piel o su propia ropa. Use guantes desechables y ropa protectora (por ejemplo delantales de plástico) al limpiar o manipular superficies o ropa sucia contaminadas con fluidos corporales. Realizar lavado de manos antes y después de utilizar los guantes.
- Realizar automonitoreo de síntomas sugerentes de infección respiratoria, tales como fiebre o tos o dificultad respiratoria, entre otros.
- Dentro del perímetro del hogar se recomienda realizar actividades recreativas, ejercicio, teletrabajo y establecer formas de comunicación por medios electrónicos (por ejemplo, familiares, amigos y compañeros de trabajo), mientras cumpla las indicaciones previamente descritas.