9. Evitar el contacto directo con los fluidos corporales (lágrimas, mocos, sudor, orina, excrementos, pus, sangre).

a. Utilice guantes desechables en el contacto con el enfermo.

b. Higienice sus manos antes y después de utilizar los guantes.

10. Todos los desechos que genere el enfermo o el cuidador que atiende al enfermo (guantes, pañuelos, mascarillas, etc.) deberán colocarse en una bolsa en un tacho de basura, para evitar la reutilización de los insumos.

11. Limpie y desinfecte frecuente y diariamente las superficies que hayan estado en contacto con el enfermo, como el velador; la estructura de la cama y otros muebles de la habitación, con algún desinfectante doméstico o cloro diluido en agua.

12. Limpie y desinfecte el baño al menos una vez al día.

Recuerde

Es preciso educar al paciente y a las personas que convivan en el mismo domicilio sobre higiene personal, medidas básicas de prevención y control de infecciones, sobre la mejor manera de cuidar al presunto infectado y sobre prevención del contagio.

Torre Hospitalaria: Calle Huérfanos 3255, comuna de Santiago.

CDT: Avenida Portales 3239, comuna de Santiago.

Metro Quinta Normal (Línea 5)

www.hsjd.cl

3RA REACREDITACIÓN HSJD

Hospital San Juan de Dios - CDT
Asistencial Docente
"El Primero de Chile"

Recomendaciones para el cuidado de paciente en domicilio

Coronavirus: + PREVENCIÓN, menor riesgo

1. Instalar al paciente en una habitación individual y con ventilación. Si ello no es posible, los demás habitantes del hogar deben mantener una distancia mínima de un metro con el enfermo (por ejemplo, dormir en camas separadas).

***** Puede hacerse una excepción en el caso de una madre lactante. Teniendo en cuenta los beneficios de la lactancia y la escasa relevancia de la leche materna en la transmisión de otros virus respiratorios, la madre puede seguir dando el pecho, si bien se aconseja que se ponga mascarilla cuando esté cerca del lactante y que se lave muy bien las manos antes de tocarlo; también deberá observar las demás medidas de higiene que se describen en el presente documento.

2. Limitar el número de personas que cuiden al paciente. Idealmente asignarle una persona que goce de buena salud y no tenga enfermedades de riesgo.

3. No permitir visitas.

4. Limitar el movimiento del paciente (que no se pasee por la casa) y reducir al mínimo los espacios compartidos (cocina, baño, etc.). Asegúrese que estén bien ventilados (por ejemplo, dejando las ventanas abiertas).

5. El enfermo debe contar con sus propios utensilios

a. Cepillo de dientes.
b. Toallas
c. Sábanas
d. Platos y cubiertos
***Lavar por separado.

6. El cuidador debe usar mascarilla bien ajustada a la cara cuando esté en el mismo espacio que el enfermo (la transmisión es vía gotitas).

Recuerde que

a. No debe tocar ni manipular la mascarilla mientras la lleve puesta.
b. Si se le moja o se mancha de secreciones, debe cambiarla de inmediato.
c. Una vez usada la mascarilla la debe desechar y lavarse bien las manos con agua y jabón o higienizarlas con alcohol gel.

7. Intensificar el lavado de manos, en momentos tales como:

a. Antes y después de preparar alimentos.
b. Antes de comer
c. Después de usar el baño.
d. Siempre que se advierta suciedad en las manos.
e. Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallas de papel desechables. De no tener, utilice una toalla de tela exclusivamente para esa finalidad, cambiándola cuando esté húmeda.

8. Todas las personas deben seguir medidas de higiene respiratoria

a. Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el antebrazo o con un pañuelo desechable (tire a la basura el pañuelo e inmediatamente higienice sus manos).
b. Evite saludar de mano y beso
c. Lávese las manos frecuentemente con agua o jabón/ alcohol gel.