

# Uso de la Mascarilla



**1. Antes de ponerse la mascarilla lávese las manos con agua y jabón o alcohol gel.**



**2. Coloque la mascarilla en la mano con la pieza nasal hacia abajo, las cintas ajustables deberán colgar a ambos lados de la mano.**



**3. Sujete con una mano la mascarilla, pase las cintas sobre la cabeza. Una debe quedar sobre las orejas y la otra debajo de ellas.**



**4. Asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla**



**5. Retiro de la mascarilla: quítesela por detrás (no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado; y lávese las manos con alcohol gel o con agua y jabón.**

