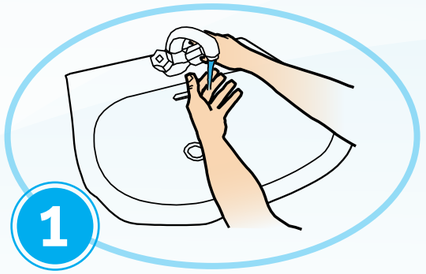
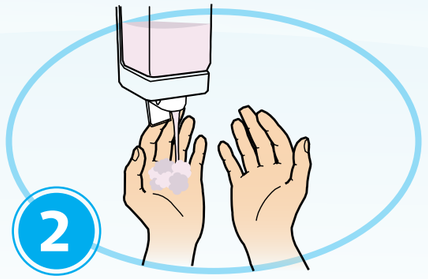
LÁVESE CORRECTAMENTE LAS MANOS

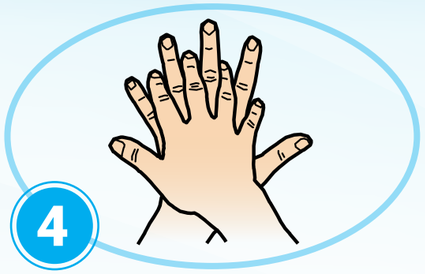


1 Moja tus manos

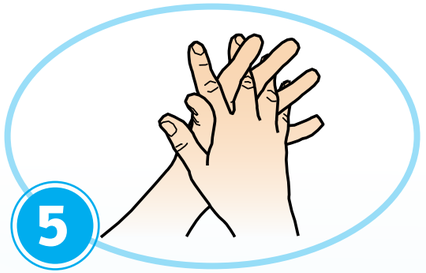


2 Aplica suficiente jabón para cubrir la superficie de tus manos.

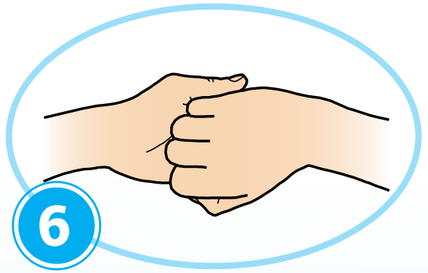
3 Frota las palmas de tus manos entre sí.



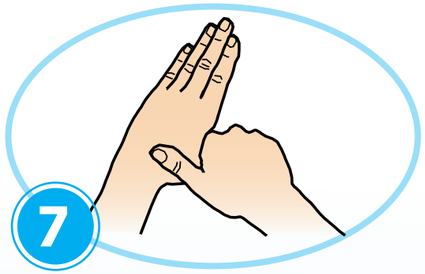
4 Frota la palma de tu mano derecha contra el dorso de tu mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5 Frota la palma de tus manos entre sí, con los dedos entrelazados.

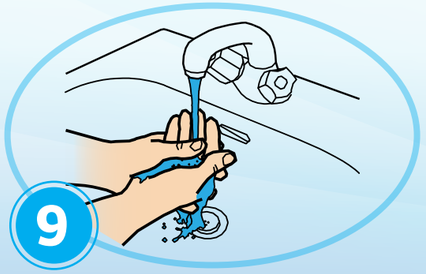


6 Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la otra, manteniendo unidos los dedos.

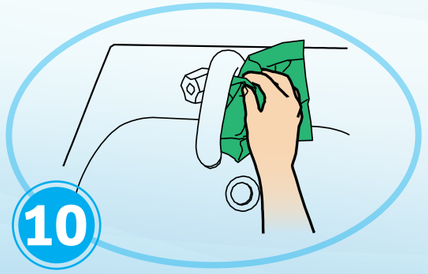


7 Rodea el pulgar de la mano izquierda con la palma de la mano derecha, luego frótala con un movimiento de rotación y viceversa.

8 Frota la punta de los dedos de tu mano derecha contra la izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9 Enjuaga tus manos.



10 Utiliza una toalla de papel para cerrar la llavedel agua.

11 Tus manos están seguras.

Coronavirus:
+ PREVENCIÓN, menor riesgo