*5*

***ECO STRESS DE EJERCICIO EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON HIPERTENSIÓN PULMONAR EN* TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.**

López Urrutia L, Eitler Heck A, Solar Sigala X.

Laboratorio de Ecocardiografía. HSJD, Santiago.

 Hipertensión Pulmonar (HP), enfermedad poco frecuente, afecta a pacientes de cualquier edad, pero en jóvenes, por su gravedad tiene un mal pronóstico. El tratamiento con nuevos fármacos ha mejorado en las últimas décadas, gracias al conocimiento de la fisiopatología. El seguimiento y evaluación de HP se ha realizado con marcadores como el proBNP y la capacidad funcional con el test de marcha de 6 minutos.

**OBJETIVOS**: Presentar un método diferente para evaluar la HP, mediante ecostress de ejercicio midiendo los minutos de ejercicio, los Mets alcanzados y comparar la presión sistólica pulmonar (PSAP) pre y post ejercicio, comparándolos con un grupo control de personas sin HP.

**MATERIAL Y METODO:** Se estudian 10 pacientes mujeres de edad promedio 48.4 años con HP. Se realiza un ecocardiograma basal, constatando una PSAP promedio de 72.5mmHg. Se realiza ejercicio en una bicicleta estática realizándose las mediciones de la PSAP basal inmediatamente post ejercicio. El grupo control es de 9 personas con PSAP basal promedio 25mmHg. Se comparan los resultados con t student (p<0.05).

**RESULTADO:** En promedio se alcanzó 4,6 min de ejercicio (4 METs) en la bicicleta estática detenido por disnea, alcanzando un aumento promedio de PSAP 99.5mmHg. No se observaron complicaciones. El grupo control realizó 11,3 min y un promedio de PSAP de 42mmHg.

**DISCUSIÓN:** Pensamos que el ecostress de ejercicio en bicicleta estática con medición del tiempo de ejercicio y de la PSAP basal y post esfuerzo es un método seguro para evaluar la HP y la CF (METs), en paciente con HP.