20

**ALTERACIONES EN LA ENFERMEDAD CELIACA (EC): EL METABOLISMO ÓSEO Y TIROIDES**

Núñez, P1,3, Domínguez, MI 2, Armas, R1,3, Morales X 1,3.

1Unidad de Gastroenterología, Hospital San Juan De Dios 2Unidad de Reumatología Hospital San Juan de Dios Santiago, Chile. 3 Facultad de Medicina Occidente. Universidad de Chile. Financiamiento : No

**INTRODUCCIÓN**: La enfermedad celíaca (EC) es una enfermedad sistémica autoinmune, que afecta al 1% de la población. Se caracteriza por diversas manifestaciones intra y extra- intestinales. OBJETIVOS: Describir prevalencia de alteraciones del metabolismo óseo (osteoporosis, osteopenia) y su asociación con osteomalacia (hipovitaminosis D) y el grado de alteración histológica (Marsh). Describir la prevalencia de patología tiroidea al momento del seguimiento. MÉTODOS: Estudio prospectivo observacional de pacientes en control por EC en el hospital. Se realiza control en policlínico con 2 subespecialistas (gastroenterología y reumatología) que, en base a una ficha estructurada, estudio de laboratorio y densitometría ósea (DMO) establecieron prevalencias.

**RESULTADOS**: 47 pacientes (91,5% mujeres), con edad promedio 45,4 años ±13,85 DE (mínimo 17 y máximo 72). El diagnóstico de EC en el 100% de los pacientes con Ac positivos. Las biopsias duodenales [Marsh IIIa 16 (34%), IIIb 13 (27,7%), IIIc 18 (38,3%)]. Trece pacientes con antecedentes familiares de EC (27,6%). DMO/ajustado por edad (40/47) (normal 21 /osteopenia 9/osteoporosis 10), un 47,5% presentó compromiso óseo, siendo la atrofia vellositaria total el tipo histológico con mayor riesgo. Hipovitaminosis D (<30ng/ml) en 31 pacientes con media de 18,9±7,99DE (min 3,72) y alteraciones en la PTH en 12/19 de los con DMO alterada, con media 89,7 y máximo de 216. En lo endocrinológico 19,14% pacientes con patología asociada; (4 hipotiroidismo conocidos, 3 nuevos y 2 pacientes con hipertiroidismo).

**CONCLUSIONES:** En nuestra cohorte se evidenció una elevada proporción de pacientes con alteraciones en el metabolismo óseo y en patología tiroidea, por lo que debe buscarse en forma dirigida.