19

**PACIENTES CON LATENT AUTOINMUNE DIABETES IN ADULTS: FRECUENCIA, CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y METABÓLICAS**

Elgueta K1, Zapata D1,a, Zapata A1,a,Villar F1,a, Rubio C1,b , Rivas M 1, Durruty P1,2c.

1. Unidad de Diabetes Hospital San Juan de Dios.
2. Hospital Clìnico Universidad de Chile

a Ayudante Alumno Escuela de Medicina

b Nutricionista

c Bioquimico.

**Introducción.** La Diabetes Autoinmune Latente del Adulto (LADA) es una Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1) de presentación tardía y lenta progresión a la insulinodependencia. Afecta al 3–15% de las personas con DM. El autoanticuerpo antiglutamato decarboxilasa (antiGAD) es su marcador específico más sensible. Son diagnosticados antes de los 50 años y con IMC<25 kg/m2. La cetoacidosis diabética es una forma de debut poco frecuente.

**Objetivo**. Analizar la frecuencia, características clínicas y metabólicas de pacientes con diagnóstico de LADA.

**Material y Método.** Revisión 721 fichas clínicas de DM1, controlados en la Unidad de Diabetes de un Hospital, el 1,5% (n=11) tenían diagnóstico de LADA. Se citaron para evaluación nutricional, complementar información de las condiciones clínicas al momento del diagnóstico y evolución. Se registró control metabólico, comorbilidades especialmente autoinmunes y presencia de autoanticuerpos antiGAD positivos. Los parámetros se expresan en mediana (rango) y %.

**Resultados**. Edad al diagnóstico 36 años (19-49), edad de inicio de insulinoterapia 39 años (19-49), años de insulinoterapia 5 (5-24) y HbA1c 7,1% (6,5-8,8). Del total de pacientes LADA estudiados: 20% debutó con cetoacidosis diabética, 10 % presentaba antecedentes de otra enfermedad autoinmune, 20% presenta alguna patología psiquiátrica y el 50% IMC actual <25 kg/m2.

**Conclusión**. El grupo de pacientes estudiados, los LADA son de muy baja frecuencia, podría ser consecuencia de subdiagnóstico. El debut en cetoacidosis diabética no fue tan infrecuente como lo descrito en la literatura. Frente a sospecha de un caso es necesario solicitar antiGAD para el correcto diagnóstico y manejo oportuno con insulina.