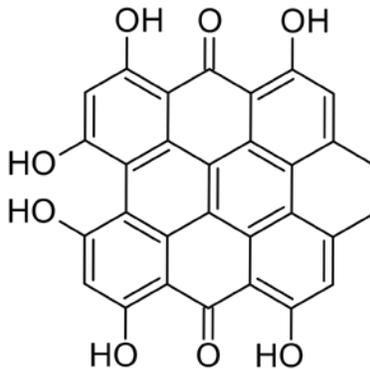




Hospital San Juan de Dios - CDT  
Asistencial Docente  
"El Primero de Chile"

# Curso Introducción a la Medicina Complementaria

## Uso de la Fitoterapia y Meditación en el Ámbito Profesional



### ORIENTADO A:

Para profesionales de salud que quieren conocer las bases de medicina complementaria, su evidencia científica, sus beneficios, interacciones y contraindicaciones para poder orientar a sus pacientes con criterios precisos.

### INVITADO INTERNACIONAL:

Prof. Dr. Michael Heinrich de University College de Londres quien dicta conferencia en español.

## ANTECEDENTES

---

La medicina complementaria aporta herramientas terapéuticas cada vez más prevalentes en nuestra sociedad. En Chile, según una revisión realizada por el Centro de Calidad de Vida del año 2012, se demostró que el 34,5% de los consultorios y hospitales del país, ofrecían terapias complementarias, lo que hace que ésta sea una práctica frecuente y que ha ido en aumento en el tiempo (Centro de Estudios para la Calidad de Vida, 2012).

Antes esta realidad, el Ministerio de Salud ha iniciado una mesa de trabajo dirigida a elaborar un modelo de gestión y atención de Unidades de Medicina Integrativa en los hospitales del país ya que cada hospital futuro contemplará un espacio físico para estas unidades (MINSAL, 2017).

Por consiguiente, los profesionales de salud a nivel hospitalaria deben estar capacitados para enfrentar este proceso de integración progresiva, como también, necesitan estar instruidos para poder orientar a sus pacientes referente sus inquietudes acerca de medicina complementaria, de manera competente en base de información validada. Además, es trascendente que los profesionales de salud sean aptos para discernir entre indicaciones y contraindicaciones de medicina complementaria.

El principal propósito de este curso es aportar conocimientos concretos sobre el concepto de medicina complementario y su fundamento cual amplía la comprensión sobre salud y enfermedad permitiendo de desarrollar enfoques terapéuticos de mayor alcance. Sobre esta base, se profundiza sobre dos líneas de medicina complementaria: la fitofarmacología y medicina mente-cuerpo.

En el "Estudio sobre conocimiento, utilización y grado de satisfacción de la población chilena en relación a las Medicinas Complementarias Alternativas", se evidencia que la fitoterapia es la segunda terapia más frecuentemente utilizada, después del yoga, seguido por la homeopatía (Minsal, 2012). Además, el Minsal publicó el 2010 "Medicamentos Herbarios Tradicionales" que contempla 103 especies vegetales reconocidos para el uso fitofarmacológico. Esta realidad muestra que el profesional de salud de hoy requiere conocer los principios de esta terapia con sus alcances y precauciones.

Referente la medicina mente-cuerpo se constata que en los últimos 20 años se ha logrado grandes avances en cuanto evidenciar su impacto sobre salud y la estructura del cuerpo, hasta el nivel celular. Con esto, la meditación y el contacto interior han logrado de alejarse de un mundo y manejo algo vago, y se han integrados como una herramienta terapéutica validada.

La meditación es capaz de modificar el funcionamiento habitual de nuestro cuerpo, en especial nuestro cerebro, el cual está sometido a un importante grado de estrés generado por las demandas habituales que tiene nuestra forma actual de vivir. Hay primera evidencia en epigenética cómo la relajación consciente tras 10 sesiones cambia el patrón general de metilización de nuestra ADN (Manoy Bhasin "Epigenetics Alterations Associated with Short-Term Relaxation Response Training Healthy Subjects" Presentation World Congress of Integrated Medicine, Berlin, 2017).

El contacto espiritual y/o mental junto con hacerse cargo del proceso de salud, son elementos que se encuentra en mejorías no esperables en enfermedades crónicas, particularmente pacientes oncológicos (Frenkel, M. The Exceptional Patient in Cancer Care. Glob Adv Health Med. 2013 Nov; 2(Suppl): S105.) Asimismo, los estudios clínicos se están enfocando en la actualidad de medir el impacto de meditación no solo sobre la salud mental, sino también sobre los parámetros físicos, ejemplo, marcadores inflamatorios, como en un estudio de mujeres menores de 50 años con cáncer de mama, constatando una reducción de sintomatología psicológica y de la inflamación (Bower JE et al. Mindfulness meditation for younger breast cancer survivors: a randomized controlled trial. Cancer. 2015 Apr 15;121(8):1231-40).

## OBJETIVOS GENERALES

---

El propósito de este curso es de adquirir conocimientos sobre las bases de medicina complementaria en general ampliando los conceptos de salud y enfermedad. Sobre esta comprensión, se profundizará en los métodos de fitofarmacología y medicina mente-cuerpo llegando a desarrollar criterios de indicación, métodos de aplicación y cuidados en la práctica clínica.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

---

1. Ampliar los conocimientos de medicina complementaria en general, con sus definiciones, desarrollo, marco legal y perspectiva.
2. Comprender los conceptos de salud y enfermedad desde el aporte de medicina complementaria.
3. Comprender la fisiología humana desde la funcionalidad de los pensamientos, sentimientos, y emociones.
4. Conocer evidencia científica en fitofarmacología.
5. Introducirse en la etnobotánica y su trascendencia para el desarrollo de nuevos medicamentos.
6. Conocer la práctica de integración de Medicina Mapuche en un Centro de Salud Familiar.
7. Poder definir indicaciones de fitofarmacología.
8. Conocer interacciones y contraindicaciones de fitofarmacología.
9. Adquirir conocimiento sobre las bases de medicina mente-cuerpo.
10. Conocer evidencia científica de medicina mente-cuerpo.
11. Experimentar de manera simple efecto de respiración consciente.
12. Conocer aplicación de medicina mente-cuerpo en pacientes hospitalizados.
13. Identificar los primeros pasos para integrar conceptos de medicina complementaria en la práctica profesional.

## PROGRAMA

---

### DEFINICIÓN Y LOS INICIOS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA

- Objetivo: Introducción a la Medicina Complementaria, con definiciones, conceptos de salud y enfermedad y bases de fitofarmacología, ejemplificado en la medicina mapuche.
- Temas a tratar:
  - o Bienvenida y Presentación de objetivos
  - o Introducción a la Medicina Complementaria
  - o Concepto de Salud y Enfermedad
  - o Comprensión de la fisiología humana como expresión vital: significado de sentimiento, pensamiento y emoción.
  - o Evidencia científica de fitofarmacología
  - o Etnobotánica y su rol en el desarrollo de nuevos medicamentos
  - o Experiencia de Medicina Mapuche en un Centro de Salud Familiar
- Duración: Clase 1 a Clase 6.

### HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS DE MEDICINA COMPLEMENTARIA Y SU EVIDENCIA CIENTÍFICA

- Objetivo: Conocer las bases de las herramientas terapéuticas de Medicina Mente-Cuerpo y fitofarmacología con sus fundamentos científicos, indicaciones y cuidados.
- Temas a tratar:
  - o Medicina Mente-Cuerpo: Contacto interior y la definición de bienestar
  - o Evidencia científica de meditación
  - o Aplicación de contacto interior en pacientes hospitalizados
  - o Indicaciones de fitofarmacología
  - o Interacciones y contraindicaciones en fitofarmacología - Lo que hay que saber

- o Perspectivas de integración de conceptos de medicina complementaria para la práctica profesional - Mesa redonda
- o Cierre y evaluación del curso
- Duración: Clase 7 a Clase 12.

## DOCENTES

---

Invitado internacional:

**Prof. Dr. Michael Heinrich**

Biólogo farmacéutico, Universidad de Freiburg, Alemania.

Dr. rer. nat. habil. Universidad de Freiburg, Alemania.

Farmacognosia y antropología, Universidad de Estado Wayne, EEUU.

Jefe y Profesor del Centro de Farmacognosia y Fitoterapia, University College London, UK.

## DOCENTES NACIONALES

---

**Dr. Arturo Vega Candia**

Médico Cirujano. Universidad de Santiago de Chile.

Médico Homeópata, con autorización MINSAL.

Terapeuta en Meditación, Relajación y Esencias Florales, Ruta Curativa.

Dirección terapéutica, Centro de Estudio e Investigación Terapéutica.

**Dra. Iris von Hörsten**

Médico Cirujano. Universidad de Chile.

Ph.D. de Homeopatía, Universidad de Hannover, Alemania.

Terapeuta en Meditación, Relajación y Esencias Florales, Ruta Curativa.

Jefa Unidad Homeopatía Integrada, Hospital San Juan de Dios.

Dirección docente de Centro de Estudio e Investigación Terapéutica.

**Machi Maria Marihuan Bodaleo**

Machi indígena.

Unidad Medicina Mapuche, Centro de Salud Familiar, Cunaco, VI. Región.

## METODOLOGÍA

---

La metodología consta de clases expositivas con un espacio de retroalimentación breve al final de cada una. En la parte de medicina mente-cuerpo, se aplican ejercicios prácticos. Además, habrá una mesa redonda para que los participantes de curso puedan profundizar en la perspectiva de integrar conceptos de medicinas complementarias en su vida profesional personal cotidiana.

## LUGAR, FECHA Y DURACIÓN

---

El curso toma lugar en el **Centro Diagnóstico Terapéutico (CDT)** Prof. Dr. Rodolfo Armas Cruz del Hospital San Juan de Dios, Dirección: **Av. Portales N° 3239, 3° piso, Auditorio Doctor Esteban Parrochia.**

El curso de Medicina Complementaria se desarrolla durante dos días: **jueves, 14.12. y viernes, 15.12.2017.**

Contempla 12 clases, distribuidos durante estas **dos jornadas matinales de 8:00 a 13:30 horas.** Hay un coffee-break de 10:30 a 11:00 horas durante ambos días.

Se trata de un curso de 20 horas académicas (15 horas cronológicas). 14,7 horas académicas son asistenciales y 5,3 horas académicas son de estudio de material entregado previo al curso.

## EVALUACION Y CERTIFICACIÓN

---

Existen dos requisitos para la certificación del curso:

- asistencia de 100 % de las clases
- tener nota mínima de 4,0 en la evaluación final de una prueba de múltiple selección

Se extiende un certificado emitido por la Unidad de Capacitación del Hospital San Juan de Dios que se entrega a partir del 8 de enero de 2017 en la Corporación Ayuda Hospital San Juan de Dios, con Sra. María Belén Ugarte Álvarez. Su dirección es: Hospital San Juan de Dios, Huérfanos 3255, Piso 3, Sector Auditorium Armas Cruz. Jornada de atención es de lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas y 14:00 a 16:00 horas, teléfono 226817148.

También se puede obtener el certificado de manera digital a través de la Unidad de Capacitación; contacto: señora Lorena Poblete, mail: [lorena.poblete@redsalud.gov.cl](mailto:lorena.poblete@redsalud.gov.cl).

## VALOR

---

Arancel para médicos: \$ 45.000

Arancel para profesionales de salud no médicos: \$ 35.000

Esto incluye una carpeta el material teórico de las clases. Además de un servicio de coffee durante cada mañana, compuesto por café, té y té de hierbas y un canapé.

## IMPLEMENTOS NECESARIOS

---

No es requisito traer ningún tipo de implemento, sólo recomendamos llevar algo para anotar (cuaderno, notebook, tablet, etc).

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

---

Para más información comunicarse vía correo electrónico a la Corporación Ayuda Hospital San Juan de Dios, Tel. 226817148, mail: [Corporacionhsjd@gmail.com](mailto:Corporacionhsjd@gmail.com) o a Dra. Iris von Hörsten, mail: [iris.vonhorsten@redsalud.gov.cl](mailto:iris.vonhorsten@redsalud.gov.cl).

La inscripción se efectúa vía mail a la [corporacionhsjd@gmail.com](mailto:corporacionhsjd@gmail.com) cual se formaliza con el pago de la matrícula más el pago o documentación del arancel.

Los medios de pago son los siguientes:

1. En efectivo o documento en la oficina de Corporación Ayuda Hospital San Juan de Dios:  
Sra. María Belen Ugarte Álvarez,  
Huérfanos 3255 (Hospital San Juan de Dios) Piso 3  
Sector Auditorium Armas Cruz.  
Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas y 14:00 a 16:00 horas  
Teléfono: 226817148
2. Mediante transferencia electrónica, a la cuenta corriente:  
Corporación Ayuda Hospital San Juan de Dios  
RUT 72.493.900-7  
Banco del Estado  
Nº Cta. Cte 4932595  
Indicando "Curso Medicina Complementaria 2017"  
Envío de comprobante a: [corporacionhsjd@gmail.com](mailto:corporacionhsjd@gmail.com)