Entre voces sanjuaninas

Nº 8 AÑO 1 20 DE JUNIO DE 2008

EN ESTA EDICIÓN

NO TE PIERDAS LAS NUEVAS SECCIONES: "CON LA CAMISETA PUESTA" Y "NUESTR@S HIJ@S". ¡ MÁNDANOS FOTOS Y TESTIMONIOS!

OBSTERTRICIA DA LA BIENVENIDA A FUTURAS MADRES

YA TENEMOS EQUIPO DE BABY FÚTBOL FEMENINO

CONOCE A NUESTROS BRIGADISTAS Y CONTÁCTATE CON ELL@S.

DE PUÑO Y LETRA

En vivo y en directo

Como cada año, el sistema público de salud está enfrentando su periodo de mayor exigencia. Quienes trabajamos en él sabemos que, a las inundaciones de calles y barrios, y a las bajas temperaturas, sigue el aumento de consultas por enfermedades respiratorias, especialmente de los grupos más vulnerables de la población: niños (as) y adultos (as) mayores. Nuestra Unidad de Emergencia evidencia ese aumento de demanda asistencial, que impacta sobre todo nuestro quehacer hospitalario. Pero conocer el impacto del invierno sobre el sistema de salud, no siempre es lo mismo que comprender la complejidad de esfuerzos desplegados para enfrentar este momento. Por más que reforcemos turnos y reconvirtamos camas, la demanda supera nuestra capacidad, así como la oferta del conjunto del sistema (incluido el sector privado).

En ese escenario, también conocemos los "síntomas" que siguen: impotencia por no poder dar toda la respuesta que quisiéramos a la población y, quizás el más nocivo, tendencia a pensar que estamos solos frente al desafío. Aunque los desvelos individuales o grupales no nos dejen ver la magnitud de los esfuerzos realizados, sé que la mayor parte de quienes trabajamos en este Hospital ponemos una enorme cuota de compromiso durante la Campaña de Invierno, para aliviar a esos niños o adultos, cuyos rostros vemos a diario, no sólo en los medios de comunicación, sino en vivo y en directo. Tal vez si, además de nuestro compromiso, comprendiéramos que hay otras personas con similar empeño, nos resultaría menos pesada esta tarea en la que no podemos ser espectadores.

Dra. Andrea Solís Aguirre
Directora Hospital San Juan de Dios - CDT

EL OTRO YO

Guillermo Núñez: Otra cosa es con guitarra

Un accidente infantil lo unió vitalmente a nuestro Hospital. La tenacidad de "Cuchillo loco" (Dr. Cáceres) y la perseverancia de su tía y su madre, lo salvaron de la amputación de la pierna derecha. Años después y luego de un frustrado intento por continuar estudios trilingües, subir a los andamios de la construcción y tomar la guitarra guiado por su amigo Juan Borjes ("Borjes con jota", precisa), se asomó a las peñas folclóricas y adentró en los arpegios siguiendo a Patricio Manns; creó sus propios versos y acordes, avanzó en el festival "Una Canción para Jesús", pero fue eliminado por haberse olvidado de incluir el lema que era obligatorio: "Ven y sígueme".

Guillermo Núñez se reconcilió con la guitarra en la jornada de Técnicos Paramédicos 2007.

Más tarde y tras un año de estudios en Caritas fue tajante al decidir sobre su práctica de Técnico Paramédico: "tiene que ser en el San Juan de Dios", le dijo a su profesora guía. La historia infantil resultó irrefutable, acercó a este oriundo del puerto de San Antonio al santiaguino barrio de Matucana. Guillermo Ñúñez (Laboratorio) ha permanecido 13 años en nuestro Hospital. Y aunque la vida laboral lo "divorció" de la guitarra y los escenarios, en este mismo espacio se reconcilió: guitarra en mano cerró entre aplausos la Jornada de Técnicos Paramédicos 2007.

Inicialmente estaba arrepentido de haber aceptado, pero "ya me había comprometido". Una de las peticiones de repertorio (otra coincidencia) fue justamente "Arriba en la Cordillera" de Patricio Manns.

Hoy ve los escenarios como algo esporádico y "por colaborar con alguna actividad", pero presiente que Natalie, su hija de 6 años (la del medio, entre Diego de 11 y Camilo, de 3 años) lo llevará a una reconciliación más permanente con las cuerdas. "Cuando se pone a cantar, aunque le explico que no me sé la canción, me insiste en que tome la guitarra y dice: *Tú sólo sígueme, papá*".

Al mal tiempo, buena cara

EL DATO

PARA UN DULCE INVIERNO

Tortas, queque, pie de limón y variados productos de pastelería, todos a pedido, ofrece Maritza. Puedes contactarla telefónicamente en el 07-8091786

HA LLEGADO CARTA ...

En recuerdo de Blanca Figueroa

Cuando supimos que te habías marchado y ya no estabas con nosotros fue una pena súper grande para los que te conocimos; las expresiones de cariño y de tristeza aparecían por todo el Hospital, en especial en Pediatría, donde trabajaste tantos años.

Siempre nos acordamos de la franqueza con que decías las cosas y la firmeza de tus convicciones, no todos tuvieron la bendición de trabajar contigo o compartir experiencias humanas que el diario vivir deja. Recordamos varias, pero una en particular quisiéramos contar: tú saliendo de la UTI con un pequeñito que ya el aliento de vida lo había dejado, inerte en tus brazos, vestido como si fueran a pasear; lo tomaste como una madre lleva a un pequeñito, abrigaste, abrazaste a ese angelito, encaminándolo al otro lado del velo; nadie se había dado cuenta de la condición de ese bebé. Nunca hemos vuelto a ver escena de esa naturaleza, tan sobrecogedora y llena de un amor tan puro como la que se manifiesta en ese momento. Así eras tú, noble en el espíritu, amabas lo que hacías. Te conocimos Blanca, la enfermera rubia de ojos claros y agradable sonrisa. Pasó el tiempo inexorable y nos encontramos; no te veíamos hace mucho tiempo; físicamente estabas distinta, tu enfermedad se hacia de manifiesto y el final estaba cerca. Pero siempre tenías una sonrisa para regalar. Sabemos, sin ninguna duda, que hay un lugar especial preparado para ti. Esperamos no olvidarte nunca y que hayas dejado un legado. Tenemos la íntima esperanza de que existan no sólo enfermeras con tu entrega al niño, al paciente, al prójimo, y se extienda a todas las profesiones de la salud. Necesitamos más Blancas Figueroa.

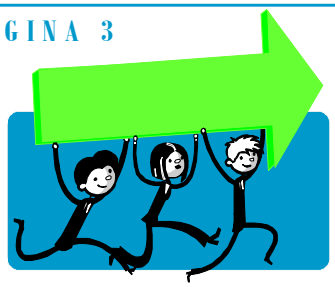
Hasta siempre, tus amigos kinesiólogos. Marcia Bories, Alejandro Gutiérrez y Ximena Valenzuela.

Gracias por la atención

Doy las gracias por la atención, disposición y preocupación que recibió mi hermano Emiliano Trincado Garrido al encontrarse con problemas de salud. Hace un mes se le diagnosticó un posible tumor en el nervio óptico con el riesgo de perder su ojito. Dadas las circunstancias, el miedo, la desesperación y la incertidumbre, se empezó a deprimir sin ánimos de nada, sabiendo lo que significa tal enfermedad y tal vez con la mínima esperanza de un buen término. Pero ahí habían muchas personas preocupadas por él, dándole todo el apoyo y atendiéndolo en la forma rápida y oportuna que necesitaba. Gracias Dr. Hernán Donoso y a su equipo de trabajo (Cardiología), Dr. Santiago Barrenechea y su equipo de trabajo (Oftalmología). Gracias a todas esas personas que siempre están y de tantos años, muchos cariños y los más fuertes abrazos para ustedes.

Con cariño,

Carol Trincado Garrido



TRABAJO EN EQUIPO

Obstetricia se la juega por el fortalecimiento de la red de salud

Futuras madres reconocen terreno

Tuvimos el privilegio de ser testigos del fin de su visita. Atesoraban contra su pecho y sobre su vientre avanzado en meses el material informativo que les habían entregado en Obstetricia. Con una sonrisa a flor de labios se subieron al furgón del Municipio de Lo Prado. Era el primer grupo de embarazadas que participaban en el recorrido de pre parto, para familiarizarse con las instalaciones de nuestro Hospital. Futuras madres que se atienden en el consultorio Avendaño.

Con esta iniciativa, que continuará con otros grupos de pacientes de la atención primaria, el equipo de Obstetricia retomó una actividad que había realizado en años anteriores y que ahora, al alero del Programa Chile Crece Contigo, asume varios de los nuevos desafíos de la salud: trabajo en red con los otros niveles de atención, humanización de la atención, orientación al usuario (a), asistencia del padre al parto y parto personalizado.

Fuimos testigos privilegiados al ver cómo se iban esas futuras madres después de conocer nuestro Hospital, pero también sentimos un especial orgullo al saber que iniciativas como ésta son realizadas por personas que trabajan a nuestro lado.

TENGO UNA IDEA

Olimpiada habemus

Los más osados y osadas pueden empezar su acondicionamiento físico, elegir disciplina e inscribirse con Marco Landskron (Recaudación), encargado del Club Deportivo de nuestro Hospital. Los que a pesar de no contar con el mejor de los estados físicos no se quedan cortos en entusiasmo también pueden comenzar a afinar las gargantas, para alentar a nuestros y nuestras representantes.

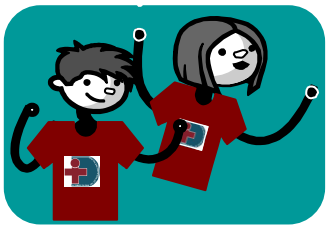
Para unos y otros la cita comienza el 6 de septiembre, en el Estadio Municipal de Talagante. Ese día será inaugurada la Olimpiada 2008 del Área Metropolitana Occidente de Salud. Además del San Juan participan la Dirección del SSMOCc, los hospitales de Talagante, Peñaflor, Melipilla, Curacaví y Félix Bulnes, el Instituto Traumatológico y el CRS.

Las disciplinas en competencia son: fútbol masculino, voleibol femenino, básquetbol masculino y ping pong mixto.

SANJUANINAS VAN A LA PELOTA

Aunque para esta versión no alcanzaron a entrar en la competencia olímpica, ya está listo el equipo de baby fútbol femenino de nuestro Hospital. Tras la invitación lanzada por Lya Reyes por medio de estas mismas páginas, varias interesadas recogieron el guante . Por ahora tiene nueve integrantes, pero siguen abiertas las inscripciones (Lya Reyes, Jefa de Oirs).

Y pese a que les sobra entusiasmo, les falta cancha donde entrenar. Aceptan datos sobre recintos buenos, bonitos, baratos y cercanos, así como desafíos para partidos amistosos.



CON LA CAMISETA PUESTA

Esterilización: calidad y seguridad

Por Mirta Becerra Zúñiga, auxiliar

Hola soy Mirta Becerra Zúñiga y quiero contarles sobre el trabajo que realizamos en el Servicio de Esterilización; es una actividad silenciosa ante los ojos de los demás, ya que no mucho se sabe de la importancia y relevancia de este Servicio.

Tengo 61 años, 42 de los cuales he trabajado en este recinto hospitalario; llevo alrededor de 13 años en Esterilización. Mi Servicio queda ubicado físicamente en el -2, subterráneo de la torre hospitalaria. Dentro de este lugar atendemos usuarios internos y externos, los cuales requieren de nuestras atenciones, experiencias y capacidad. La mayoría de los artículos e insumos quirúrgicos que son utilizados en los servicios clínicos y Pabellones Centrales fueron esterilizados y sanitizados en este lugar. Además, es nuestra tarea facilitar el trabajo en las cirugías programadas y servicios de urgencia. Son una serie de procesos o secuencias, que involucran recursos humanos y maquinarias, que se necesitan para confeccionar y entregar un producto de calidad y seguridad a nuestros pacientes. Todo el material que ingresa a este sistema de esterilización cumple con un cuidadoso y delicado proceso antes de ser entregado al servicio o unidad que requiere de él.

Somos 38 funcionarios, entre auxiliares, técnicos y administrativos, conducidos por un orden jerárquico, que integramos este servicio. Estamos divididos en distintas secciones, que van desde donde se inician las secuencias para la esterilización de insumos médicos hasta la finalización, cuando se entrega el material a los distintos servicios. Somos una familia, en donde toda labor conlleva a un mejor resultado.

Ropa para esterilizar

Área de lavado

Área de inspección y preparación

Área de inspección y preparación

Área de inspección y preparación

Cámara para esterilizar

Autoclave

Contamos con tres autoclaves, que sirven para esterilizar a vapor, a una temperatura de: 121°C y 134°C. Este sistema de esterilización tarda en su proceso completo alrededor de una hora y media a dos horas. Y también existe otro autoclave, que sirve para esterilizar a 50 °C, con un agente químico (cartuchos de gas) en óxido de etileno. En éste el proceso tarda aproximadamente 14 horas.

Cada elemento esterilizado llegará a su unidad o servicio de la mejor manera posible, pues comprobamos los ciclos de seguridad y calidad bajo normas y condiciones establecidas.

Nota de la redacción:

Inauguramos este espacio para difundir el testimonio de funcionarios y funcionarias sobre sus actividades cotidianas, compañeros de trabajo y el quehacer de su servicio o unidad. Buscamos conocer más sobre nuestro Hospital, por medio de la mirada de quienes tienen la "camiseta puesta". Agradecemos la colaboración de Esterilización, cuyo relato nos motivó a crear esta sección. Este espacio no necesariamente irá en todas las ediciones, va a depender de los relatos que nos envíen. Te invitamos a contarnos sobre tu unidad o servicio, siguiendo las reglas de la buena convivencia y respeto que procuramos incentivar desde este boletín. Puedes adjuntar fotografías del equipo de trabajo, siempre que sean autorizadas por quienes aparecen en ellas. Procura que el texto no sea muy extenso (máximo unos 2.000 caracteres con espacio). Atrévete y cuéntanos en qué consiste y cómo es tu trabajo.

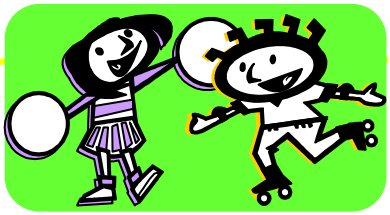
SAN JUAN AL DIA

Ellos también tuvieron su merecido reconocimiento. De manera simbólica, algunos padres de pacientes infantiles y de recién nacidos, así como algunos funcionarios, recibieron en su día un afectuoso saludo por parte de la Dirección.

Brigadistas en acción

Nuevos refuerzos tiene la Brigada Voluntaria de Comunicaciones (BVC). Acércate a sus integrantes para que nos cuentes las iniciativas que quieras publicar en "Entre voces sanjuaninas".

Intregran la BVC: Marcia Bories (Medicina Física y Rehabilitación), Katherine Bustos (Cirugía), Luz Elena Candia (Unidad de Emergencia), Ángelo Cánepa (Laboratorio), Patricia Correa (CDT), Julia Correa (Odontología), Jorge Cristi (Some), Claudio Ibarra (Servicios Generales), Jeannette Lillo (Medicina), Irma Matus de la Parra (Informática), Juan Mendoza B. (Contabilidad), Marcia Núñez (Poli de Otorrino), Ma. Isabel Ortiz (Obstetricia y Ginecología), Claudia Palma (Pediatría), Víctor Parra (Subdirección Administrativa), Glendy Pérez (Diabetes), Mariela Pérez (Esterilización), Miriam Pinto (Alimentación), Manuel Quezada (Recaudación), Lya Reyes (OIRS), Claudia Rubio (Nutrición), Rolando Sáez (Ropería), Yasna Santander (Neonatología), Maritza Sarmiento (Laboratorio), Tamara Tarride (Especialidades), Carol Trincado (Abastecimiento), Carolina Villegas (Desarrollo de las Personas), Eliana Pizarro (Farmacia), Francis Medel, Cecia Delgado y Clara Pérez (Asuntos Institucionales).



NUESTR@S HIJ@S

¡Envíanos tus fotos!

Este nuevo espacio está reservado para publicar fotografías y logros de tus hij@s y niet@s.

Esperamos tus aportes: tienes que traernos una fotografía, indicar quiénes aparecen en ella y en qué actividad o circunstancia, y firmar una autorización para que la podamos publicar. Acércate a la Unidad de Asuntos Institucionales (segundo piso de la torre hospitalaria). El plazo de cierre de la próxima edición es el viernes 11 de julio.

Pequeñas actrices, grandes aplausos

Todo un éxito fue la presentación de la obra "Blancanieves y los Siete Enanitos", actuada por niñas y niños que asisten al Jardín Infantil Central del Área Metropolitana Occidente. En su mayoría son hijos o hijas de nuestros compañeros y compañeras de trabajo, que, con evidente orgullo y fuertes aplausos, premiaron la actuación de sus hij@s.

La obra estuvo a cargo de las "tías" del Jardín y fue presentada en la Biblioteca de Santiago.

Keiko -hija de Claudia Collado- en su brillante interpretación de "El Espejito Mágico".

Celeste -hija de Mariela Cancino- fue una Blancanieves muy concentrada en la manzana.

SAN JUAN AL DIA

A nivel internacional

Una actualización de conocimientos tuvieron las matronas y enfermeras de Neonatología el 15 y 16 de mayo, al participar en la jornada de reanimación neonatal, organizada por nuestro Hospital. Nuestra Unidad de Neonatología es uno de los pocos centros que cuentan con el cien por ciento de las matronas y enfermeras capacitadas y actualizadas en NRP, según estándares de la Academia Americana de Pediatría.

Relajación y autocuidado

Dos iniciativas destinadas a hacer menos difíciles los tratamientos oncológicos está llevando a cabo Paulina Sallés, pisicóloga del Policlínico de Oncología: sesiones de relajación previas a las quimioterapias y un taller de autocuidado.

En la primeras pueden participar pacientes que son sometidos a quimioterapia (el mismo día de su tratamiento o en cualquier oportunidad que son realizadas estas sesiones de relajación), pero también están abiertas al personal de Hemato - Oncología y de otros servicios que hayan sido invitados. Las sesiones de relajación son realizadas en la sala de quimioterapia, de manera previa a este tratamiento, y duran cerca de media hora.

En tanto el taller de autocuidado está dirigido a pacientes oncológicos mayores de 18 años, que ya tienen fecha para su primera sesión de quimioterapia- y a sus cuidadores, así como a pacientes que ya han tenido alguna sesión, quienes son invitados (as) para compartir su experiencia. Esta actividad es realizada todos los miércoles en la tarde y dura una hora y media.

Casa nueva

Con una flamante nueva sala de mezclas cuenta nuestro Hospital, en el tercer piso del CDT. La obras, que implicaron una inversión de $150 millones, incluyen la habilitación de una sala para preparados oncológicos y para productos enterales. Este espacio otorgará mayor seguridad y comodidad a quienes trabajen en él, pues, entre otras cosas, cuenta con climatización controlada y la totalidad de su equipamiento nuevo (por ejemplo: tres campanas de flujolaminar y tres refrigeradores de alta tecnología).

¡CONTÁCTANOS!

"Entre voces sanjuaninas" es un boletín de comunicación interna, publicado mensualmente y difundido de manera electrónica.
Mándanos tus colaboraciones con las personas que integran la Brigada Voluntaria de Comunicaciones (BVC) o depositalas en el buzón de la Unidad de Asuntos Institucionales (segundo piso de la torre hospitalaria).
Agradecemos la difusión de este boletín en espacios de convivencia o circulación funcionaria.
¡Gracias por tu colaboración!

OJO CON

¡A elegir regalo!

Hasta el 27 de junio las personas afiliadas a Bienestar de Personal pueden elegir su regalo de Navidad. Para hacerlo, deben ir a esa unidad, ubicada en el primer piso de la torre hospitalaria. Atienden desde las 8:30 a 17:00 horas.

Te esperamos

Hemos habilitado un buzón para recibir tus colaboraciones. Estamos esperando tus testimonios, ideas, opiniones, fotografías, etc. Depositalos en el buzón que está a la entrada de Asuntos Institucionales: segundo piso de la torre frente al ascensor, al lado del auditorio Alessandrini.
El plazo de entrega para el próximo número es hasta el 11 de julio.