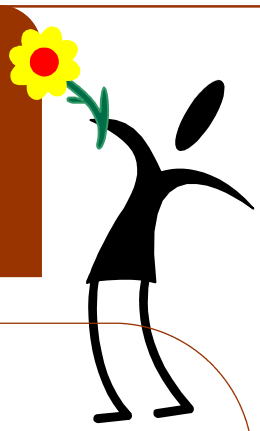
Entre voces sanjuaninas

Nº 5 AÑO 1 18 DE MARZO DE 2008



EN ESTA EDICIÓN

Hospital San Juan de Dios homenajeó a las mujeres.

¡Vamos a sacar entre todos (as) la Cuenta!

Campaña de ahorro de energía: ¿Cómo andamos por casa?

Hospital entrega becas para estudios superiores.

Ojos con los bonos escolares.

DE PUÑO Y LETRA

¡Encontrémonos el 28!

El 28 de marzo nos encontraremos nuevamente con la comunidad en nuestra Cuenta Pública anual. Hace cuatro años optamos por una forma diferente de mostrar el quehacer hospitalario: una plaza ciudadana.

Quienes hemos participado en las versiones anteriores sabemos que esta iniciativa demanda mucho más esfuerzo que una exposición formal. Pero también hemos vivido la experiencia de un encuentro diferente con los usuarios, sin las presiones propias de lo asistencial, con la posibilidad de tener un diálogo más directo con la comunidad y de realizar algunas actividades de prevención en salud. Pero, sobre todo, hemos tenido la oportunidad de conocer más de nuestro propio hospital, crear equipos transversales, generar alianzas y sentir el orgullo de los logros colectivos.

Hay varias personas que ya están trabajando en esta nueva versión de la Cuenta Pública, preparando materiales y representaciones. Si aún no es parte de ellas, es tiempo de sumarse a esas iniciativas. Contribuirá a esta muestra a la comunidad y, más que nada, tendrá la oportunidad de participar en esta enriquecedora experiencia de trabajo en equipo. Nos encontramos el 28, desde las 10 horas, en la plazotela de ingreso al CDT. No falte.

Dra. Andrea Solís Aguirre
Directora Hospital San Juan de Dios - CDT

EL OTRO YO

Dra. Gloria Briones: al aire libre

Cinco años atrás, acompañando a su hijo a clases de equitación, aceptó el desafío de montar. Desde entonces no ha dejado de hacerlo, al menos, dos veces a la semana. Aunque los dos últimos años ha decidido tomárselo con más calma y optar sólo por el adiestramiento.

Interactuar con una criatura viva no humana de más de 400 kilos es sólo la última etapa de la necesidad de una adrenalina distinta para la doctora Gloria Briones, quien trabaja en la UE y en Diabetes del Hospital San Juan de Dios. A los caballos antecedieron su afición por la velocidad aguas abajo del *raffting*, la natación, el kárate, la esgrima y la pesca (que aún practica). Cada una de estas actividades -enfatiza- se las ha tomado muy en serio;"siempre guiada por un profesor".

Dra. Gloria Briones y "Papelucho".

Esas reminiscencias de los veranos talquinos de andar a caballo, hoy se traducen en una cita obligada cada fin de semana en el picadero de El Olivetto (Calera de Tango). "Papelucho" y "Rumenige" son sólo algunos de sus amigos cuadrúpedos; más cotidianamente, en su casa, "Ciro"(cobayo) y "Llanca" (perra labradora negra), completan esa necesidad de estar en contacto con la naturaleza.

Sobre el adiestramiento, opina que no se trata de mano firme para llevar las riendas, sino de "tenacidad. Hay que llegar a ser un binomio, guiar sin que se note".

Ni los cabezazos ni las caídas la han hecho desistir de seguir cabalgando ... "Si no hiciera esto, buscaría otro ejercicio, soy muy movediza".

Las mentes brillantes no necesitan prender todas las luces.

No ahorre en buenas ideas, pero sí en energía eléctrica.

EL DATO

Gatitos buscan dueño (a)

Jocelyn Rivas regala gatitos.
Todos desparasitados.
Puedes llamarla al 09-1548550

Conejo de Pascua

Si todavía no compra los huevitos de chocolate, contáctese con Ximena Ceccarelli. Ofrece conejitos con huevos de Pascua de Resurrección. Pedidos al fono: 7257169

Para estar en forma

Una máquina para hacer ejercicios vende Angela. Su teléfono de contacto es el: 8 199 59 33

Podología

Verónica Acevedo realiza atención de podología. Puede ubicarla en el fono: 6814288

De mantel largo

Servicios de gastronomía, preparación y creación de eventos, con arriendo de vajilla, mantelería, mesas, sillas y tableros, para la realización de matrimonios, bautizos y otras ocasiones especiales, ofrece Manuel Letelier. Puedes contactarlo en manuel-letelier@hotmail.com

HA LLEGADO CARTA ...

Muchas gracias

Muchas veces me he preguntado el por qué llegué trabajar en la administración pública y específicamente a este hospital, todo se fue dando de manera espontánea, natural, casi definida y no lograba saber el porqué las ganas de estar en esta institución, hasta que llegó el día 17 de enero de este año, cuando el reloj marcó las 22:05 horas, me di cuenta y tuve la respuesta a esas interrogantes que me acompañaron durante mucho tiempo, en este hospital, ese día, a esa hora exacta, nació mi segundo hijo, esperado con ansias, cargado de expectativas, de sueños e ilusiones, talvez de manera inconsciente atribuyéndole a este ángel la responsabilidad de cargar con todos nuestros deseos sin siquiera haber vivido entre nosotros. Efectivamente Dios posó su mirada en mi familia para regalarme un tesoro, un verdadero ángel, un bebé que con tan solo mirarme me roba el alma, mi hijo, Pedro Mariano, nació con síndrome de Down, además de una cardiopatía que es de cuidado.

Inmerso en mi amargura me fui dando cuenta que mis compañeros intentaban levantar anímicamente a mi mujer y a mí, la preocupación que vi, el profesionalismo, la dedicación y el cuidado que tuvieron con mi hijo es impagable, es por esa razón que agradezco este espacio para hacer pública mi gratitud, quiero dar las gracias a todos los funcionarios, médicos, enfermeras, matronas, técnicos paramédicos, administrativos y auxiliares que por una u otra razón estuvieron involucrados con mi caso, quiero que sepan que todo el cariño que sentí y la fuerza que nos transmitieron fue lo que nos puso de pie para seguir este camino que será difícil, pero que recorreremos con mucha fe para sacar adelante a Pedro Mariano.

De parte de mi familia y propio, MUCHAS GRACIAS, por todo, me siento orgulloso de trabajar con ustedes y de ser parte de este equipo.

Jorge Muñoz Espinoza
Jefe Unidad de Archivo

TRABAJO EN EQUIPO

Mujeres dicen: "Yo quiero, yo puedo"

Los rostros emocionados por los testimonios de sus compañeras de trabajo se mezclaron con las caras sorprendidas de quienes no podían creer que eran una de las diez escogidas como "Mujer destacada año 2008". Emociones contenidas entre abrazos y reconocidas por aplausos fueron la tónica del homenaje del Hospital San Juan de Dios a las Mujeres, en el Día Internacional de la Mujer.

Desde hace cinco años, esta fecha se ha inscrito como uno de los hitos transversales en el calendario institucional. Y este año tuvo un sello particular: por primera vez en su historia el primer hospital de Chile está dirigido por un mujer, la doctora Andrea Solís.

Al despuntar el verano y antes de salir de vacaciones, el grupo organizador, convocado por la Directora, comenzó los preparativos: diseñar el acto y las invitaciones, escoger a las premiadas, elegir a quienes darían testimonio, hacer el video, preparar el cóctel saludable, confirmar las asistencias, escoger los obsequios, decorar el auditorio, probar sonido y equipos.., correr y correr.

A la luz de los resultados: un cálido homenaje a las mujeres, los esfuerzos fueron fructíferos. Tal como señalaba el lema de este año, una vez más las mujeres (y una par de hombres de buena voluntad) dijeron: "Yo quiero, yo puedo".

Cuadro de honor

"Por su empuje, porque dignifican la condición de mujer y por el aporte que hacen a nuestro hospital", fueron escogidas como mujeres destacadas año 2008: Ana Soto Llanos, técnica paramédica de Obstetricia y Ginecología; Marcia Bories Fazzi, kinesióloga de Medicina Física y Rehabilitación; Clara Penipil Reyes, auxiliar de Neurología; Julia González Carrera, auxiliar de Anestesia y Pabellón; Mirasol Labra Zúñiga, técnica paramédica del Banco de Sangre; Cecilia Gallo Jiménez, fonoaudióloga de Otorrinolaringología; Antonieta Reyes Vidal, secretaria de la Subdirección Administrativa; Katherine Bancalari Ochoa, doctora de Anestesia y Pabellón; María Ester Becerra González, técnica paramédica de Pediatría del CDT, y María Teresa Henríquez Hofter, doctora de Neonatología.

Testimonio

Siguiendo el lema "Yo quiero, yo puedo", once mujeres nos contaron cómo alcanzaron sus metas. Entregaron su testimonio: Marta Pérez, Alejandra Ramírez, Marlene López, Juana Murillo, Laura Nahuelhual, Marisol Lara, Nelly Solano, Sonia Rodríguez, María Eliana Medina, Jocelyn Mesías y Karen Dintrans.

TENGO UNA IDEA

Es hora de dar Cuenta

28 de marzo, de las 10 a las 13 horas, en el ingreso del CDT.

Llegamos a la recta final y se van despejando algunas dudas: sí, los anuncios de los ficheros instalados al lado de los relojes control corresponden a la invitación a sumarse a la Cuenta Pública que el hospital entrega anualmente a la comunidad.

Para quienes, a pesar de esos y otros esfuerzos todavía no se han enterado, aún es tiempo de ser parte de esta iniciativa. Es una gran oportunidad para mostrar el hospital y para conocer lo que hacen otros servicios o unidades. Las personas interesadas en aportar sus ideas y, sobre todo, su trabajo, pueden contactarse con los y las integrantes del equipo organizador de la Cuenta Pública. El grupo está integrado por: Margarita Samamé, Ana Arriagada, Carolina Méndez, Raquel Honorato, Marta Mora, Katherine Bustos, Juan Mendoza, Sara Alfaro, Erika Navarro, Macarena Herrera, Jenny Lobos, Soledad Bertoló y Enrique Morales, Marcia Núñez, Catalina Cisternas, Julia Correa, Mónica Medina, Claudia Collao, Carolina Giadalah, Marcia Bories, Bárbara Vásquez, Marcelo Acevedo, Luz Elena Candia, Cecilia Carrasco, Sonia Amaya, María Eliana Bustos, Aliro Moraga, Ángela Roco, Maritza Sarmiento, Ángelo Cánepa, Bernardita Silva, Víctor Hugo Parra, Marta Padilla, Claudia Rubio, Carolina Villegas, Lya Reyes, Jorge Cristi, María Angélica Palma, Alicia Pérez, Juliana Guerra, Eliana Pizarro, Irma Matus de la Parra, Marcelo Vargas, José Miguel Zapata, Ana María Rodríguez, Ana Arellano, Cecia Delgado, Francis Medel y Clara Pérez.

SAN JUAN AL DIA

Becas Santo Tomás

Manuel Leletier, auxiliar de Toma de Muestra; Luis Ulloa, auxiliar de Neonatología, y Carolina Montaner, hija de Julia González (auxiliar de Pabellón) resultaron ganadores de las tres becas -dos para funcionarios y una para hijo (a) de funcionario (a)- otorgadas por el Hospital San Juan de Dios, para estudiar Técnico de Enfermería de Nivel Superior. Este beneficio es parte de un acuerdo del hospital con el Centro de Formación Técnica Santo Tomás.

Curso con Prodemu

Valiosas herramientas para un mejor desempeño laboral y personal obtuvieron las participantes en el curso "Abriendo Puertas al Mundo del Trabajo", impartido por Prodemu (Programa de Desarrollo de la Mujer), gracias a un acuerdo de colaboración con la Fenats. En la iniciativa participaron 17 mujeres de nuestro hospital.

Campaña de ahorro de energía:

Agua que no has de beber, no la dejes correr

En la casa y en el hospital puedes contribuir a reducir el gasto de energía siguiendo las siguientes recomendaciones:

Arregla las llaves para que no goteen y soluciona las pérdidas de inodoros. Ahorro estimado de agua: 200 litros por día.

Usa un vaso de agua cuando te cepilles los dientes. Ahorro de agua: 12 litros por minuto.

Cierra la llave del agua mientras te jabonas las manos y la cara. Ahorro de agua: 12 litros por minuto.

Lava los platos poniendo agua en un recipiente. Ahorro de agua: 50 litros por cada lavado.

El agua para lavar frutas y verduras sirve para regar las plantas. Ahorro de agua: 10 litros.

Usa un balde para lavar el auto en vez de la manguera. Ahorro de agua: 500 litros.

Si tienes que regar, usa aspersores y riega en los horarios de menor calor. Ahorro de agua: 50%

Toma duchas breves (3 minutos) en vez de baños de tina. Ahorro de agua: 150 litros.

Al afeitarte llena el lavamanos y no dejes correr el agua. Ahorro de agua: 12 litros por minuto.

No uses el inodoro como basurero, utiliza un papelero. Ahorro de agua: de 6 a 12 litros cada vez que se usa.

También puedes contribuir al ahorro energético al disminuir el uso de calefactores (calentar agua 1 vez y llenar termos para el día), microondas y estufas eléctricas (usar lo menos posible); dejar el computador en suspensión cuando no lo vas a ocupar por un rato; apagar las luces (sin que afecte la seguridad de los funcionarios y/o pacientes) y desconectar el cargador del celular cuando no los estés ocupando.

¡CONTACTANOS!

Este boletín es un medio de comunicación interna, publicado mensualmente y difundido de manera electrónica.
Mándanos tus colaboraciones con las personas que integran la Brigada Voluntaria de Comunicaciones (BVC) .
Agradecemos su difusión en espacios de convivencia o circulación funcionaria.
¡Gracias por tu colaboración!

OJO CON

Bono escolar

Si estás estudiando o tienes hijos en edad escolar y perteneces a Bienestar, pon tus papeles al día para recibir tu bono escolar. Este beneficio será pagado hasta el 30 de junio.
Asimismo, la documentación para acceder al bono que entrega el Estado para fines educacionales será recibida en la Oficina de Personal hasta el 9 de abril.

Grupo folclórico

Desde el 25 de marzo y con nueva directiva, retoma sus actividades el grupo folclórico del Hospital San Juan de Dios "Alicanto". La primera reunión será efectuada a las 17:30 horas, en la sede de la Asociación Nº 1. Para contactarte con el grupo folclórico puedes hablar con Manuel Sepúlveda, en el fono 574 23 53.