

Pasos para una Lactancia Materna exitosa.

- 1 Disponer de una política escrita relativa a la lactancia materna.
- 2 Entrenar al personal de salud en las habilidades para implementar esta política.
- 3 Informar a todas las embarazadas acerca de los beneficios y el manejo de la lactancia.
- 4 Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora después del parto.
- 5 Mostrar a las madres como amamantar, y como mantener la lactancia aun en caso de separación de su bebé.
- 6 No dar al recién nacido alimento o líquido que no sea leche materna a menos que sea médicamente indicado
- 7 Practicar el alojamiento conjunto – permitir a las madres y sus recién nacidos permanecer juntos las 24 horas del día
- 8 Alentar la lactancia a libre demanda.
- 9 No dar biberones, chupetes de distracción a los niños/as que amamantan.
- 10 Formar grupos de apoyo a la lactancia materna, referir a las madres a estos grupos en el momento del alta del hospital o clínica.



Comité Lactancia Materna Hospital San Juan de Dios 2014

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS - CDT
Huérfanos 3355, Stgo. Fono 25741900

www.hsjd.cl



Semana Mundial de la Lactancia Materna

UN TRIUNFO PARA LA VIDA

Asuntos Institucionales

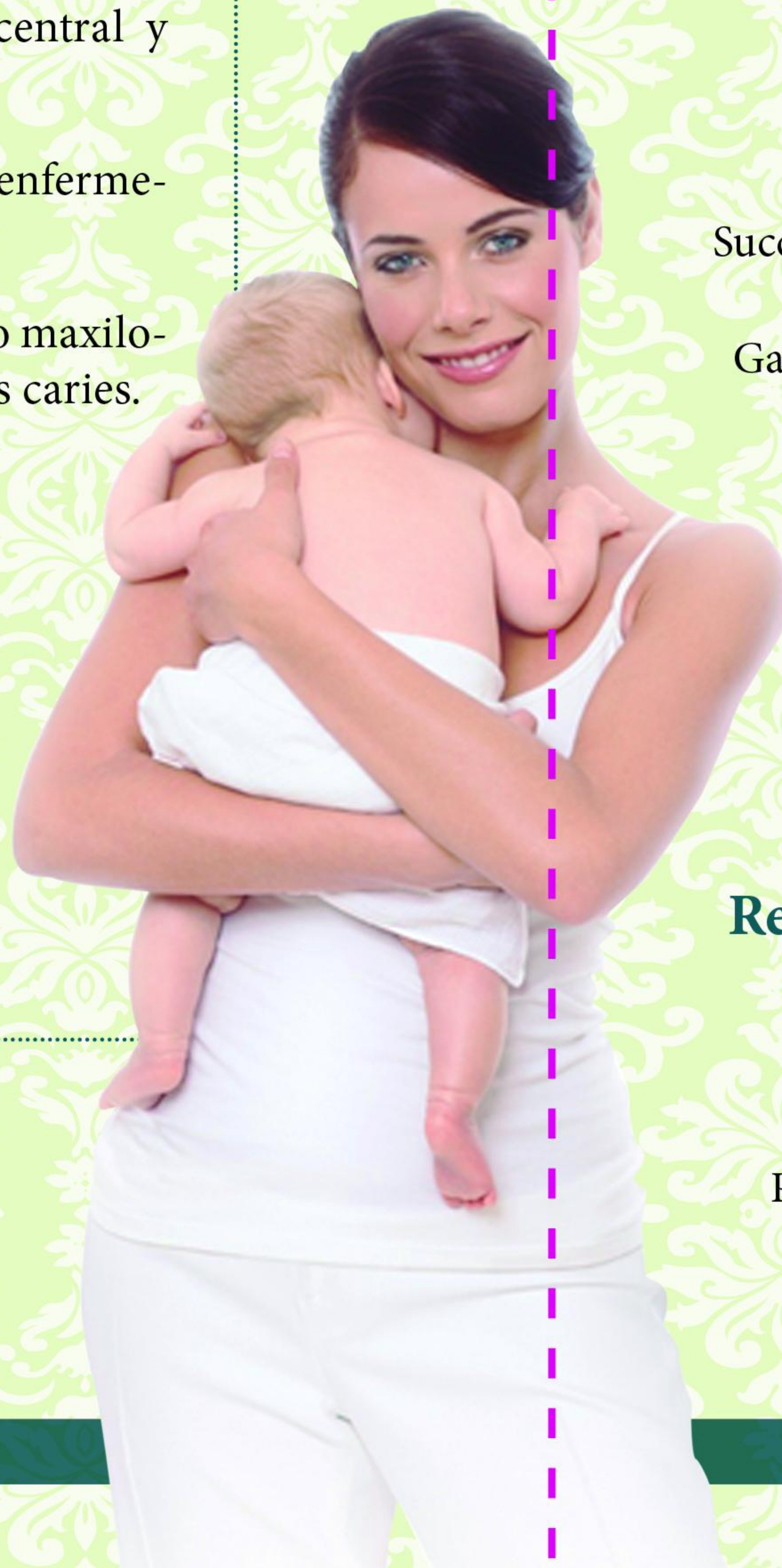


Beneficios de dar pecho



PARA EL NIÑO

- ✓ Nutrición óptima.
- ✓ Favorece maduración del sistema nervioso central y sistema digestivo.
- ✓ Protección contra enfermedades.
- ✓ Estimula desarrollo maxilo-facial y previene las caries.
- ✓ Desarrollo intelectual y la agudeza visual.
- ✓ Crea un vínculo psicológico y afectivo entre la madre y su hijo llamado Apego.



El ser humano es un mamífero y, como tal, la mujer posee una fisiología y una anatomía relacionadas con el dar de mamar...

Reflejos del *niño*:

↓
Búsqueda.
↓
Succión y deglución.
↓
Gateo y reptación.



Reflejos de la *madre*:

↓
Erección del pezón.
↓
Producción de la leche.
↓
Eyección de la leche.

Mitos y realidades sobre la lactancia materna.

“No todas las mujeres producen leche de buena calidad.”

FALSO, todas las mujeres producen buena leche, independiente del tamaño de sus pechos.

“La madre debe evitar ciertos alimentos para no hinchar al bebé.”

FALSO, los gases de la madre no pasan al recién nacido.

“El calostro o “suero” es de menor calidad.”

FALSO, el calostro cubre todas las necesidades del bebé y lo protege contra enfermedades.

“Los recién nacidos necesitan tomar agua”

FALSO, hasta el 6 mes el bebé solo necesita leche materna como nutrición e hidratación óptima.